9. Gefühlskompass

WUT

Kraft

Klarheit, Handlung

Schatten

Zerstörung

<u>zu viel</u>: aggressiv, cholerisch, Übermut kritisch, frustriert

<u>zu wenig</u>: unklar, zweifelnd, grenzenlos, entscheidungsunfähig

FREUDE

Kraft

Anziehung, Wertschätzung

Schatten

Illusion

zu viel: naiv, oberflächlich, oberflächlich, verdrängend zu wenig: depressiv, unzufrieden, einsam, unattraktiv

SCHAM

Kraft

Demut, Selbstreflexion

Schatten

Selbstzerfleischung

zu viel: perfektionistisch, unsicher, zweifelnd zu wenig: egozentrisch, selbstherrlich

ANGST

Kraft

Schöpfung, Kreativität

<u>Schatten</u>

Lähmung

<u>zu viel</u>: gefangen, nervös, gestresst, schreckhaft <u>zu wenig</u>: unverwundbar,

unauthentisch

TRAUER

Kraft

Liebe, Annahme

Schatten

Passivität

zu viel: passiv, depressiv, wehleidig, handlungsunfähig zu wenig: oberflächlich,

gleichgültig, verdrängend